

הורים יקרים,

מצורפת המצגת מהמפגש השלישי שקיימנו עם הילדים בנושא **וטסאפ** ולצידה הערות המיועדות לכם, ההורים.

ההתכתבות בוטסאפ היא דרך תקשורת משמעותית (ולפעמים העיקרית) בין הילדים מחוץ לבית הספר. במהלך המפגש הצגנו לילדים בעיות וסכנות שעלולות לצוץ במהלך השימוש בוטסאפ וכיצד ניתן להתמודד איתן.

הפרויקט יצליח לקיים את מטרתו רק אם תהיה המשכיות גם בבית. אנו מזמינים אתכם לעבור עם הילדים על התכנים ולשמוע מהם את ההסברים המלאים 😊

צוות אני והטלפון, הנהגת ההורים





וואטסאפ

היום נדבר על וטסאפ - הכלי שמאפשר
לנו לדבר עם אחרים בלי להניד עפעף
ובלי הוציא קול.



במשך מאות אלפי שנים בני האדם
פיתחו יכולת תקשורת שכוללת צלילים,
מחוות ידיים ומבט. היום אנחנו מעולים
בזה ומבינים אפילו תינוקות שעוד לא
מדברים.

כתב, לעומת זאת, הוא עניין חדש.
תקשורת בווטסאפ היא עניין חדש יותר.

בני אדם לא נולדים עם יכולת טבעית
לתקשר אך ורק בכתב והרבה פעמים
נוצרות בעיות.

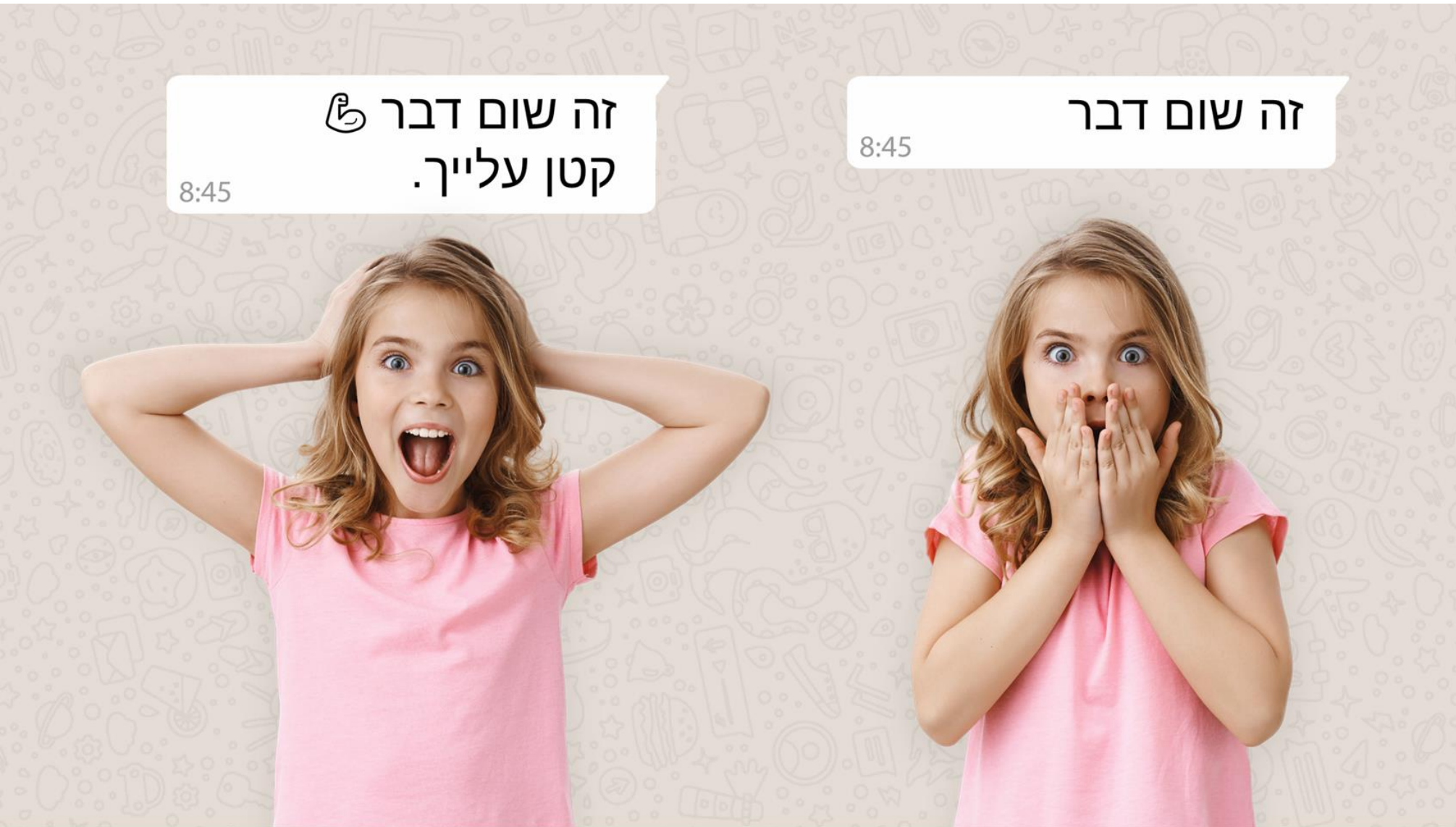
בהודעה כתובה אי אפשר לשמוע את טון
הדיבור ולפעמים נוצרות אי הבנות.

בכתיבת הודעה כדאי לשאול את עצמנו
האם מה שכתבנו יכול להתפרש באופן לא
נכון על ידי הצד השני.

כדי להבהיר את עצמנו אפשר להוסיף
סמיילי מתאים להודעה או הסבר קטן.

גם כשאנחנו מקבלים הודעה, חשוב לזכור
שאולי אנחנו מפרשים אותה לא נכון.
במקרה כזה כדאי לדבר עם החבר לפני
שנעלבים, מעליבים, או מתעצבנים.

ואם נעלבנו או העלבנו - הכי טוב להתקשר.



זה שום דבר

8:45

זה שום דבר 🗨️
קטן עלייך.

8:45

בדוגמא:

ציפי סיפרה למיצי שיש לה מבחן חגורה
בקארטה היום והיא מאוד לחוצה.
מיצי כתבה לה "זה שום דבר".

ציפי נעלבה - היא הרגישה שמיצי מזלזלת. אבל
אבל מיצי התכוונה - "זה שום דבר בשבילך, קטן
עלייך. את הכי חגורה שחורה".



תמונות

יש אנשים שלא נעביר אליהם אף תמונה אף פעם:

- אנשים שלא פגשנו באופן אישי
- גם לא לאנשים שאומרים לנו שהם מכירים מישהו שאנחנו מכירים

חידה

- למי אפשר לשלוח
1. ✓ להורים
- סלפי מצחיק שלי?
2. ✓ לחבר הכי טוב
3. ✓ לכל הכיתה

חידה

- למי אפשר לשלוח** × 1. להורים
- סלפי מביך שלי?** × 2. לחבר הכי טוב
- × 3. לכל הכיתה

לא נעביר תמונות שעלולות להביך אותנו אחר כך אם מישהו אחר יראה.

התמונות נשארות בטלפון ומי שקיבל את התמונה יכול להראות אותה למי שיבחר בלי רשותנו.

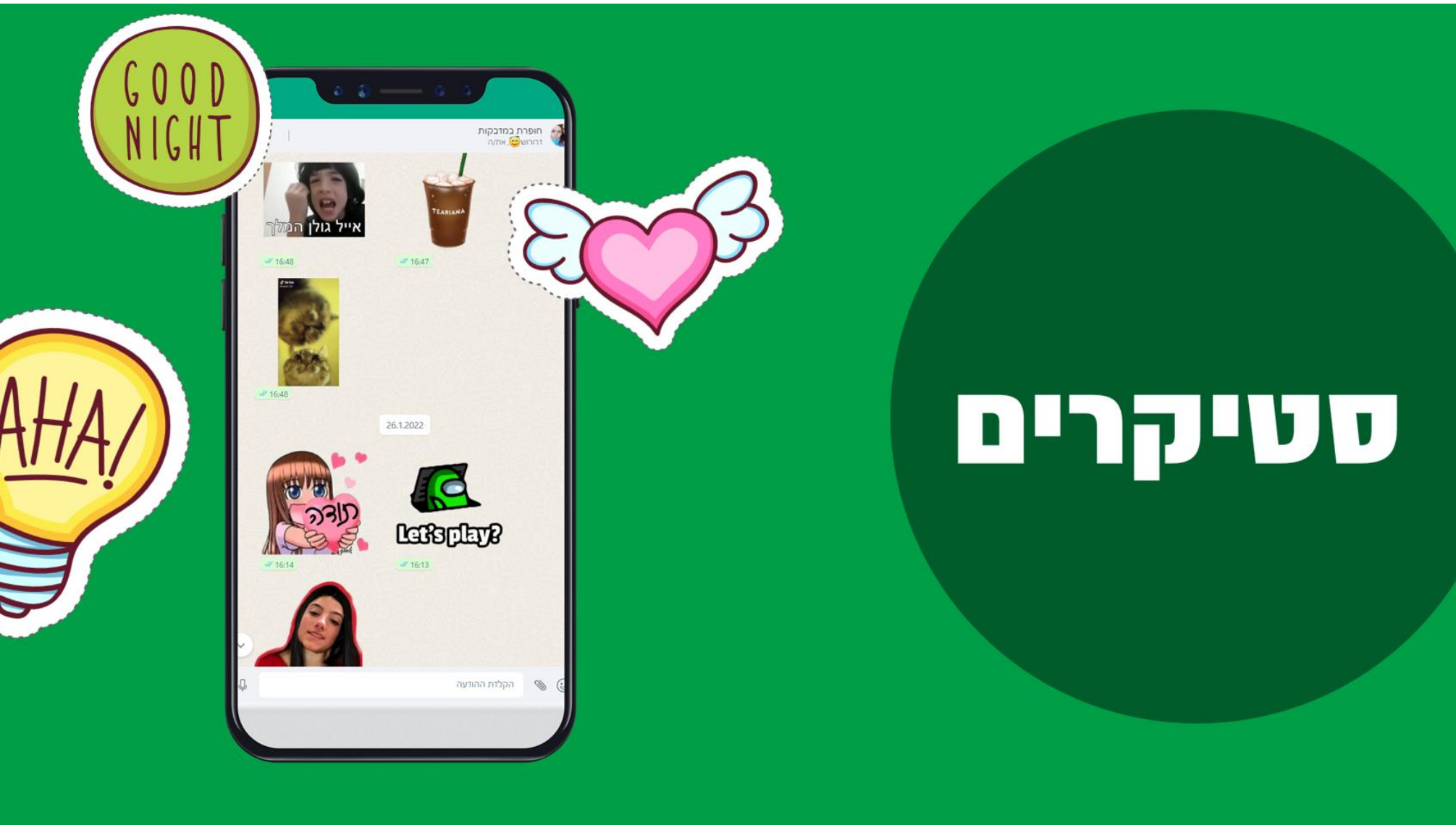
לא נעביר גם תמונות שעלולות להביך אחרים.

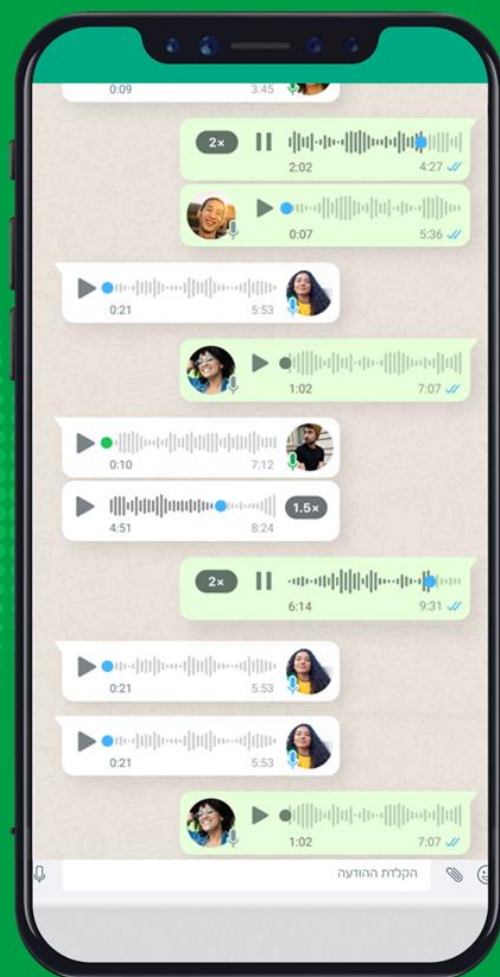
באייקונים, סטיקרים וגיפים חשוב
להשתמש במינון נכון ובאופן שמתאים
לשיחה.

הצפה של סטיקרים יכולה להעיק על
החברים האחרים, במיוחד סטיקרים
שלא קשורים לנושא השיחה.

כשאנחנו מתכתבים עם חבר אחד
חשוב להתאים את האייקונים לסוג
הקשר בינינו. למשל, לא לשלוח לבבות
לחברה שלא קרובה אלינו במיוחד.

רעיון: אפשר לפתוח קבוצת חפירות
שבה רק שולחים סטיקרים וגיפים.





הודעות קוליות

להודעות קוליות יתרונות:

- קל ומהיר להקליט מאשר לכתוב
- אפשר להעביר טון דיבור
- אפשר להימנע משגיאות כתיב

חסרונות:

- על הודעת טקסט נוכל לרפרף בזריזות ולדלג על מה שלא חשוב. אי אפשר לעשות את זה בהודעה קולית.
- קשה למצוא מידע שעבר בהודעות קודמות.
- נדרש יותר זמן להאזין להודעה קולית מאשר לקרוא הודעה כתובה.
- בכמות גדולה של הודעות קוליות צריך זמן רב כדי לשמוע את כולן, ואין דרך לדעת מראש האם הן חשובות לנו או לא.
- בעולם המבוגרים, לשלוח הודעה קולית נחשב ללא מנומס (זלזול בזמן של הצד השני).
- ריבוי הודעות קוליות בקבוצות הילדים הופך את הבקרה שלנו, ההורים, על הנעשה שם לקשה לביצוע.

אנו מציעים להמנע מהודעות קוליות בקבוצות הכיתה ולשמור אותן למקרים מאוד מיוחדים או לכל היותר להודעות בפרטי.

הודעות קוליות



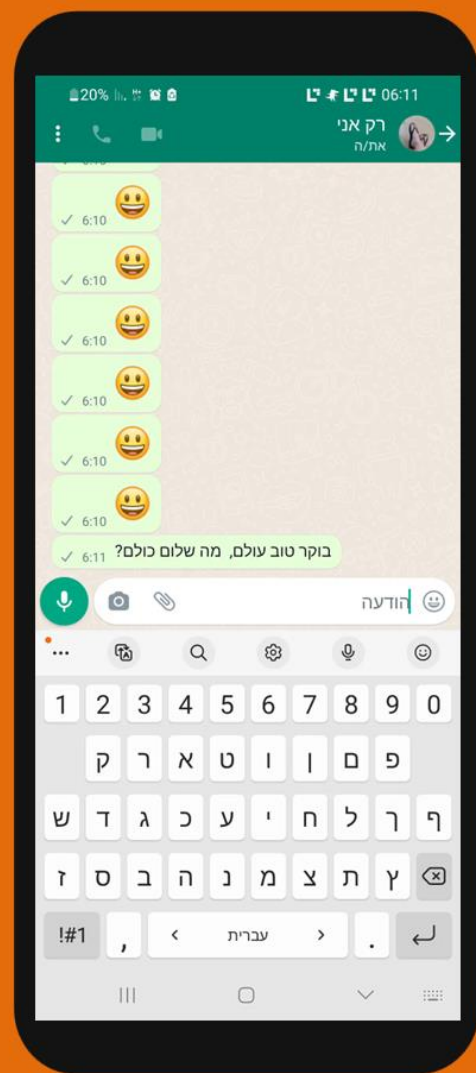
חידה

- מה עושים** **1. ✘** מתקנים אותה בקבוצה
- כשחברה כותבת** **2. ✘** מתקנים אותה בפרטי
- בשגיאות כתיב?** **3. ✔** כלום

אפשר לתקן בעדינות בפרטי,
אבל ממש עדיף לא לעשות כלום.

שגיאות הכתיב נעלמות או
משתפרות עם הזמן אצל רובנו.
יש כאלה שזה אף פעם לא ישתפר
אצלם (דיסלקטים למשל).

מה שחשוב הוא שהבנו למה היתה
הכוונה.

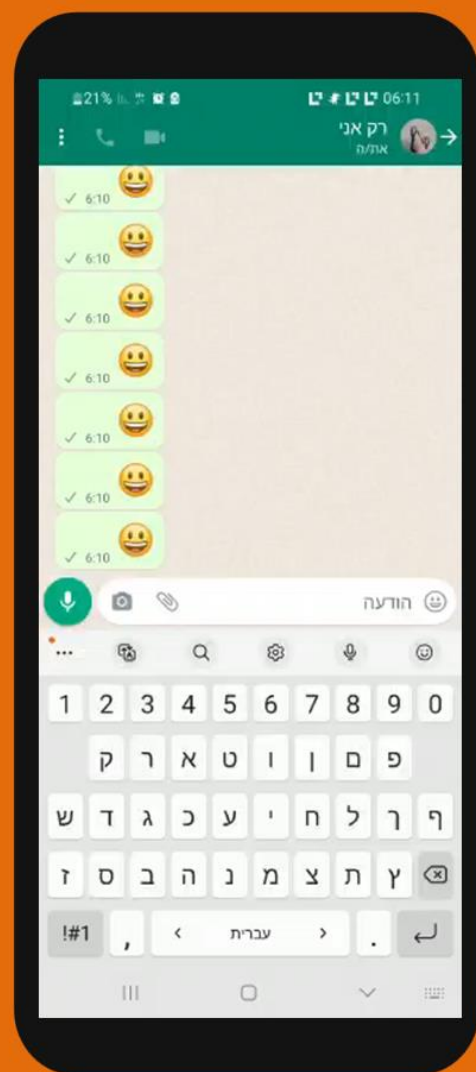


טריק #1 השלמת מילים



הנה כמה טריקים שיכולים לעזור לנו
לכתוב בקלות רבה יותר ולהמנע
מהודעות קוליות.

השלמת מילים:
בהגדרות הטלפון < ניהול כללי <
הגדרות מקלדת < השלמת מילים

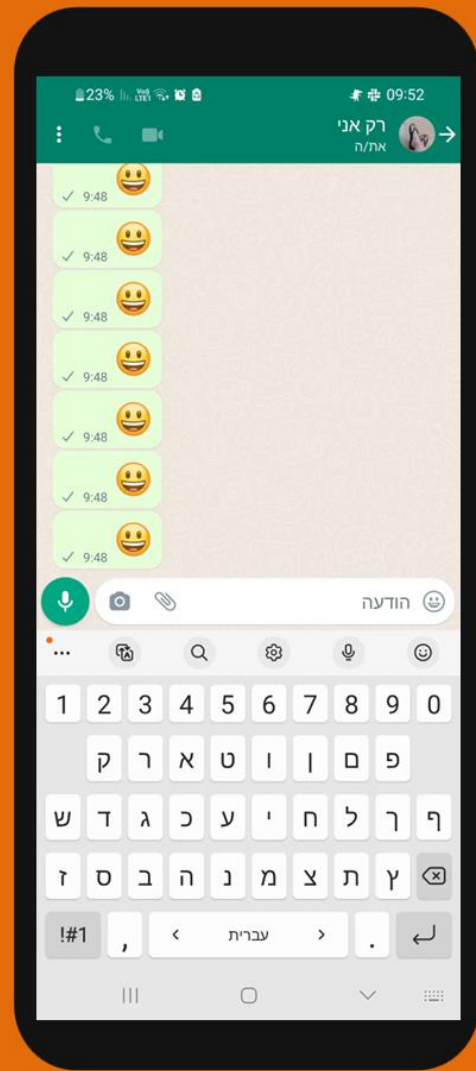


טריק #2 החלקת מקלדת



החלקת מקלדת:

בהגדרות הטלפון < ניהול כללי >
הגדרות מקלדת < החלקה, מגע ומשוב
< פקדי החלקה במקלדת < החלק כדי
להקליד



טריק #3 תיקון שגיאות



תיקון שגיאות:

בהגדרות הטלפון < ניהול כללי < הגדרות
מקלדת < הצע תיקוני טקסט



מה לא עושים בקבוצה?

- לא נוהגים בבריונות
 - לא מוציאים ילד מקבוצה
 - כשעוברים לנושא פרטי בין שני ילדים < עוברים לפרטי
 - לא שולחים הודעות בקבוצה בשעות הערב המאוחר והלילה
- אנו ממליצים שבקבוצת הילדים כל הילדים יוגדרו כמנהלים ואז אין רק אחד שיש לו יותר כח מלשאר.

עוד:

חברים יכולים להציק בוואטסאפ.
המשך של שיחה כזאת רק יכול להחמיר
את המצב. במקרים כאלה חשוב
להתעלם ולא להמשיך את השיחה, או
לכל היותר לעבור לפרטי.

לפעמים אנחנו מגיבים מהר ואחר כך
מתחרטים על מה שכתבנו, או שהגבנו
בכלל. חשוב לעצור ולחשוב על מה
שכותבים, לחשוב איך זה יראה בעיני
האחרים ומה יכול לקרות בעקבות
התגובה שלי.





ומה לא כותבים?

הורים יקרים, בשלב זה של המצגת הסברנו לילדים שאנחנו עומדים לומר דברים שלא אמורים להגיד בבית הספר, שמבוגרים בכלל לא אמורים להגיד.

ואז - אמרנו רצף של קללות, מהקלה ביותר (מכוערת, טיפש...) ועד לקללות רציניות יותר.

הכוונה היתה לזעזע את הילדים. מבוגרים לא מדברים ככה בדרך כלל, אבל יש אנשים שמרשים לעצמם לכתוב ככה. מילים נכתבות בקלות ונשארות שם לנצח.



ומה לא כותבים?

לא כותבים את מה שלא היינו אומרים בעל פה. לא כותבים דברים שאחר כך נתבייש לראות שכתבנו. לא כותבים דברים פוגעים שאין מהם חזרה.

מה שכתוב נשאר.

כשאנחנו כועסים או נמצאים בשיחה שמתדרדרת ניקח רגע לחשוב - האם הינו אומרים את מה שאנחנו רוצים לכתוב?

כותבים רק את מה שהיינו מסוגלים להגיד וגם לגבי זה צריך לחשוב פעמיים.

איך מגדירים את זה?

לחצו על הכפתורים לפתיחת סרטוני ההדרכה

* ההנחיות הן למכשירי אנדרואיד. באייפון קיימות הגדרות דומות



רלוונטי גם לאייפון.

איך להשתיק קבוצות בווטסאפ



זה אחד הטריקים הכי קשים שיש, אבל גם הטריק הכי שווה. קחו לכם אתגר - נסו להשתיק את כל צילי ההתראות והעדכונים רק ליומיים.

ומה קורה אם מישהו ממש צריך אותנו? הוא יתקשר!

איך להשתיק צילי הודעות

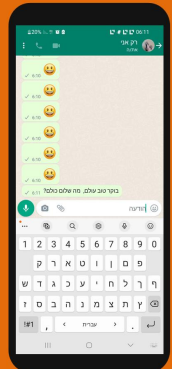


הוי הכחול בווטסאפ הוא גורם לחץ משמעותי:



- הם ראו את ההודעה ששלחתי, למה לא ענו לי?
- הם ראו שהסתכלתי. אני חייבת לענות מיד.

קל להוריד את הלחץ: פשוט לבטל את הוי הכחול. ביומיים הראשונים זה מאוד קשה וחסר, אבל זה עובר מהר מאוד.


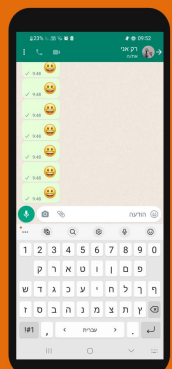
איך לבטל את הוי הכחול




טריק #1
השלמת
מילים

טריק #2
החלקת
מקלדת



טריק #3
תיקון
שגיאות





הקלדה מהירה ותיקון שגיאות

נגדיר בטלפון :

נא לא להפריע

זמן שינה

אפשר להגדיר השתקה אוטומטית של הטלפון בזמנים קבועים (למשל: מד בערב עד 7 בבוקר). כשצריך אפשר לבטל את מצב ההשתקה בקלות, למשל - כשהולכים לישון אצל חבר.

חשוב להגדיר שכשאנשי קשר מועדפים מתקשרים הם עוקפים אוטומטית את ההשתקה (הורים, סבא וסבתא).

הגדרת מצב "נא לא להפריע"



1
נשתיק
התראות



התראות הן הודעות מאפליקציות (סרטון חדש ביוטיוב, יצא עדכון למחשבון...). כדאי לבחור באילו התראות אנחנו באמת מעוניינים ולבטל את השאר.

השיטה: נכנסים להגדרות ההתראות ומבטלים את כולן. אחר כך מפעילים רק את ה-2-3 שבאמת חשוב לנו להתעדכן בהן בזמן אמת (המלצה: וטסאפ, אימייל, לוח שנה, ביט).

ביטול התראות